



Ministero dell'Istruzione
ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "N. PIZZI"
Liceo Classico – Liceo Scientifico- Liceo Artistico

Via San Gaetano s.n.c. – 89015 PALMI (RC) Distretto XXXIV - C.F. 91006650807 – C.M. RCIS019002
Segreteria/Sede Amm. Tel. 0966/46103 - Liceo Classico 0966/22704 - Liceo Artistico 0966/22791
Sito web: www.liceopizipalmi.edu.it e-mail: rcis019002@istruzione.it PEC: rcis019002@pec.istruzione.it

Prot. n° 12279/VII.5 del 10/12/2020

Al Personale Docente
Al Personale ATA
Al D.S.G.A.
Al sito WEB - RE

Comunicazione n° 105

Oggetto: Sicurezza e formazione, il lavoro al video terminale, rischi e prevenzione. Corso di Formazione ed Informazione per il Personale Docente ed ATA.

Si comunica che, a partire dal **14 dicembre 2020**, avrà inizio il corso di Formazione ed Informazione indicato in oggetto.

Il corso, della durata di 2 ore, tenuto dal Prof. Stilo Giovanni Andrea in qualità di R.S.P.P. di questo Istituto, sarà svolto in modalità telematica sulla piattaforma G-Suite.

Il link di accesso alla video call è <https://meet.google.com/aon-ynoe-cwm>. Si raccomanda di partecipare al corso utilizzando il proprio account istituzionale @liceopizipalmi.edu.it

Si allegano il calendario ed il programma del corso.



Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Maria Domenica Mallamaci

ORGANIZZAZIONE E CALENDARIO DEL CORSO PER IL PERSONALE ATA

CORSO	DATA	N. ORE	ORARIO	PARTECIPANTI	MODALITÀ DELLA FORMAZIONE
D	15/12/2020	2	11:00/13:00	Tutto il personale	FAD

ORGANIZZAZIONE E CALENDARIO DEL CORSO PER I DOCENTI

CORSO	DATA	N. ORE	ORARIO	N. PARTECIPANTI	ORDINE DEI PARTECIPANTI	MODALITÀ DELLA FORMAZIONE
A	14/12/2020	2	16:00 18:00	45	da Adorato a Falcone	FAD
B	15/12/2020	2	16:00 18:00	45	da Ortuso A019 a Zirino	FAD
C	16/12/2020	2	16:00 18:00	45	da Falduto a Ortuso A013	FAD



Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Maria Domenica Mallamaci

INTRODUZIONE

Con l'informazione, la formazione e l'addestramento si perseguono gli obiettivi di:

- eliminare o ridurre gli infortuni e le malattie professionali riconducibili ai comportamenti tecnicamente non corretti
- rendere partecipi e responsabili i lavoratori della propria e altrui sicurezza
- ottenere il consolidamento dei comportamenti corretti ed il cambiamento di quelli errati
- ottemperare ad un indiscutibile diritto dei lavoratori.

IL LAVORO AL VIDEOTERMINALE RISCHI E PREVENZIONE

Come evitare i disturbi associati all'uso del videoterminale

- I disturbi agli occhi
- I problemi legati alla postura
- L'affaticamento fisico o mentale
- Come evitarli

Videoterminale, tastiera e mouse

- Il software
- Lo schermo
- La tastiera e il mouse
- Le radiazioni
- I campi elettrostatici

Condizioni ambientali

- Il microclima e la qualità dell'aria
- Il comfort termico
- L'umidità relativa
- Il ricambio d'aria
- Temperatura ambientale
- Irraggiamento termico
- Il rumore
- L'illuminazione dell'ambiente lavorativo

Il corretto posizionamento del videoterminale

- I disturbi dovuti alla luce diurna
- La corretta distanza visiva
- L'altezza del monitor
- La disposizione del monitor, della tastiera e del mouse
- Il mouse
- I documenti e il leggio portadocumenti
- Lo stile di battitura
- Avvertenze

Piano di lavoro, sedia, poggiapiedi

- Il piano di lavoro
- Altezza del piano di lavoro
- La progettazione della postazione di lavoro
- Altri lavori da ufficio
- La sedia
- Avvertenze
- Il poggiapiedi

La postazione di lavoro

- La postazione di lavoro

Uso dei computer portatili

- Uso dei computer portatili

I disturbi alla vista

- L'acuità visiva
- L'accomodamento
- L'accomodamento
- L'adattamento
- Gli esami della vista e gli occhiali

Affaticamento mentale

- Affaticamento mentale

Fare prevenzione: esercizi di rilassamento e altre raccomandazioni

- Le pause
- Training per gli occhi
- Lavoratrici gestanti
- Gli esercizi di stretching e rilassamento

Gli esercizi di stretching e rilassamento

- Gli esercizi di stretching e rilassamento

Lista di controllo

- Lista di controllo

Conclusioni

Informativa sulla salute e sicurezza nel lavoro agile ai sensi dell'art. 22, comma 1, l. 81/2017.



Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Maria Domenica Mallamaci