



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "N. PIZZI"

Liceo Classico, Liceo Scientifico e Liceo Artistico

Via San Gaetano s.n.c. – 89015 PALMI (RC)

Segreteria tel. 0966/46103 0966/439170 Presidenza tel. 0966/439171

codice fiscale 91006650807 codice univoco UF4TOL codice mecc.RCIS019002

[www.liceopizipalmi.edu.it](http://www.liceopizipalmi.edu.it) e-mail: [rcis019002@istruzione.gov.it](mailto:rcis019002@istruzione.gov.it)

 Pec: [rcis019002@pec.istruzione.it](mailto:rcis019002@pec.istruzione.it)

### MODULO 1 "Il cibo veicolo di cultura"

<b>Esperto</b>	Prof.ssa De Salvo Paola	30 ore
<b>Tutor</b>	Prof.ssa Bonfiglio Maria	30 ore
<b>Figura Aggiuntiva</b>	Prof.ssa Sturniolo Letteria	20 ore

## CRONOPROGRAMMA DELLE ATTIVITA'

Data	Orario	Figura coinvolte	Sede	Attività
05/05/2021	16.00/19.00	Esperto Tutor	Aula	Presentazione del progetto Test d'ingresso- strumenti, vetreria, materiali di laboratorio
06/05/2021	14.30/17.30	Esperto Tutor	Aula	L'alimentazione come bisogno primario dell'uomo La cultura del cibo: Alimentazione ed usanze religiose
10/05/2021	14.30/15.30	Esperto Tutor	Aula	Le Biomolecole: struttura e funzioni
	15.30/17.30	Esperto Tutor	Laboratorio (ass. tecnico)	Ricerchiamo e osserviamo le molecole della vita negli alimenti: saggi chimici sulla presenza di proteine, lipidi e carboidrati nei cibi
14/05/2021	14.00/17.00	Esperto Tutor	Aula	La cultura del cibo: diete alimentari a confronto- Micro e macronutrienti Test: cosa mangi?
19/05/2021	14.30/15.30	Esperto Tutor	Aula	Diete alimentari a confronto: La Dieta Mediterranea
	15.30/17.30		Laboratorio (ass. tecnico)	Determinazione del grado di acidità degli oli Determinazione dei Nitrati e dell'azoto negli alimenti
21/05/2021	14.30/17.30	Esperto Tutor	Aula	Somministrazione del test di verifica intermedia Schede di osservazione su tutti gli argomenti trattati in precedenza

24/05/2021	14.30/17.30	Esperto Tutor	Aula	Aspetti ecologici, ambientali e sociali della sostenibilità- uso efficiente delle risorse
26/05/2021	14.30/15.30	Esperto Tutor	Aula	Alimentazione e salute: Obesità, Celiachia, Anoressia, Bulimia, Diabete, Ipertensione, Allergie ed Intolleranze alimentari
	15.30/17.30		Laboratorio (ass. tecnico)	Formazione ed analisi delle Muffe degli alimenti Grafico del fabbisogno energetico
31/05/2021	14.30/15.30	Esperto Tutor	Aula	Alimentazione ed impronta ambientale Test: Calcolo del BMI
	15.30/17.30		Laboratorio (ass. tecnico)	Ricerca nelle etichette di sostanze nocive all'organismo: coloranti, conservanti, additivi
04/06/2021	14.30/17.30	Esperto Tutor	Aula	Somministrazione test verifica finale Schede di osservazione su tutti gli argomenti trattati in precedenza

*Esperto incaricato*  
*Prof.ssa Paola De Salvo*

