



Ministero dell'Istruzione

UNIONE EUROPEA  
Fondo sociale europeo**ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "N. PIZI"****Liceo Classico, Liceo Scientifico e Liceo Artistico**

Via San Gaetano s.n.c. – 89015 PALMI (RC)

Segreteria tel. 0966/46103 0966/439170 Presidenza tel. 0966/439171

codice fiscale **91006650807** codice univoco **UF4TOL** codice mecc. **RCIS019002**[www.liceopizipalmi.edu.it](http://www.liceopizipalmi.edu.it) e-mail: [rcis019002@istruzione.it](mailto:rcis019002@istruzione.it) Pec:[rcis019002@pec.istruzione.it](mailto:rcis019002@pec.istruzione.it)

Prot. 2908/4.2

Palmi, 27/02/2023

**FONDI STRUTTURALI 2014/2020***a valere sul PON-POC "Per la scuola, competenze e ambienti per l'apprendimento" 2014-2020**Avviso pubblico prot. n. AOOGABMI/33956 del 18/05/2022 FSE FDR per la "Realizzazione di percorsi educativi volti al potenziamento delle competenze delle studentesse e per la socialità e l'accoglienza"**Asse I – Istruzione – Obiettivi Specifici 10.1, 10.2 e 10.3**codice 10.1.1A-FDRPOC-CL-2022-90 "Alleniamoci per il successo"*

**Agli studenti e alle loro Famiglie  
All'Albo e al Sito WEB dell'Istituto  
[www.liceopizipalmi.edu.it](http://www.liceopizipalmi.edu.it)  
Sede**

**Oggetto: Elenco alunni corsisti e cronoprogramma delle attività per l'attuazione del Progetto 10.1.1A-FDRPOC-CL-2022-90 "Alleniamoci per il successo"**

**MODULO 3 "Gioco e sport modulo 2" - 30 ore**

Esperto: Prof.ssa Zirino Maria

Tutor: Prof.ssa Ranuccio Antonietta

***Elenco corsisti***

N.	ALUNNO/A	CLASSE	Punteggio totale
1	CALABRIA ALESSIA MARIA	3A LC	15
2	GULLI' DOMENICO	4A LC	13
3	POCHIERO LORENZO	3A LA	13
4	SAFFIOTI REBECCA	4A LS	13
5	GIACOBBE AURORA	3A LC	13
6	PASSERELLI MAURO	5C LA	13
7	FUGAZZOTTO MICHELLE	3A LA	13
8	GENOVESE SUSANNA	3A LC	13
9	REPACI MICHELANGELO	4A LC	11
10	PELLEGRINO SOFIA	4 A LC	11
11	FRISINA CATERINA	4A LC	11
12	GAUDIOSO ADRIANA	3A LA	11
13	SCARFONE GABRIELE	3A LA	11

14	ZIRINO PASQUALE	4D LS	11
15	LEONELLO CARMELA	3A LA	11
16	CARDONE LUIGI	4A LC	11
17	CICALA ALA	5B LA	11
18	MELARA ARIEL ABGAIL	3A LA	11
19	PICCOLO ILARIA	3A LA	11
20	FLORES SANCHEZ FABRIZIO ARMANDO	3A LA	11
21	NASO GIORGIA	3A LA	11
22	MELARA ASIA	3A LA	11
23	COSENTINO CHIARA	3ALC	11
24	BARCA ANTONIO	3B LC	10
25	REPACI ADOLFO	3E LS	10
26	GHAMMAONI KADIJA	1B LC	9
27	MUSICO' ELISA	3B LS	9
28	MUSTICA MARIA IRENE	1B LC	9
29	CUTRI GIUSEPPE	2B LA	9
30	RUSSO ALESSIA	2B LA	9
31	RAMADANOVA KLARISSA	2B LA	9

Parteciperanno al corso PON i candidati da n 1 (punti 15) a n. 25 (punti 10)

### ***Cronoprogramma delle attività***

N.	Data	Orario	Attività	N.Ore
1	02/03	14:00 alle 17:00	Presentazione progetto. Test d'ingresso Esercizi di preatletismo	3
2	07/03	14:00 alle 17:00	Circuito per miglioramento della capacità di resistenza (rafforzare la stabilità degli addominali e del tronco, rafforzare la muscolatura delle gambe).	3
3	09/03	14:00 alle 17:00	Esercizi per le capacità condizionali e coordinative anche con piccoli attrezzi	3
4	14/03	14:00 alle 17:00	Esercizi propedeutici alla corsa Corsa costante, su distanze variabili, corsa intervallata.	3
5	16/03	14:00 alle 17:00	Corse veloci su brevi distanze e partenza dai blocchi	3
6	21/03	14:00 alle 17:00	Introduzione alle staffette - Il passaggio del testimone – Il cambio in velocità	3
7	23/03	14:00 alle 17:00	I salti in estensione e la corsa veloce	3
8	28/03	14:00 alle 17:00	Progressione didattica e allenamento per il salto in lungo	3
9	30/03	14:00 alle 17:00	Progressione didattica e allenamento per il lancio del peso	3
10	04/04	14:00 alle 17:00	Competizioni ludiche di fine attività accompagnate da riflessioni sui benefici dell'attività motoria nella quotidianità di ogni individuo Test finale	3



IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
***Prof.ssa Maria Domenica Mallamaci***